

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Старт»

АНО ДПО «Учебный центр «Старт»

«Утверждаю»

Приказом Директора № 59

АНО ДПО
«Учебный центр «Старт»

В.Н.Беляев

«9» 08 2022г.

«Рассмотрено и согласовано»

на заседании

педагогического совета

АНО ДПО

«Учебный центр «Старт»

Протокол № 7 от «26» 08 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ПРОГРАММА обучения требованиям охраны труда «Оказание первой помощи пострадавшим»

Форма обучения: очная, заочно- очная,
в том числе с использованием электронного обучения,
заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Объем: 16 академических часов

г.Новоалександровск, 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

АНО ДПО «Учебный центр «Старт»

В.Н.Беляев

«29» 08 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы обучения требованиям охраны труда:
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»**

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения требованиям охраны труда «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации (далее – ТК РФ), Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи", а так же с учетом требований Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (вместе с «Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда») (далее – Правила обучения).

1.2. Программа предназначена для приобретения работниками необходимых знаний по вопросам оказанию первой помощи пострадавшим и рассчитана на занятия в объеме 16 академических часов (п.34 Правил обучения). Программа направлена на совершенствование и получение новых знаний, совершенствование компетенций, необходимых для работников при возникновении происшествия, несчастного случая, аварии или любой чрезвычайной ситуации, при которой может возникнуть необходимость в определении состояний, при которых оказывается первая помощь, и знание перечня мероприятий по оказанию первой помощи. В процессе обучения проводятся лекции, индивидуальные или групповые консультации и практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 % общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. (п.36 Правил обучения).

1.3. Проверка знания требований охраны труда работников по вопросам оказания первой помощи пострадавшим является неотъемлемой частью проведения обучения по охране труда и направлена на определение качества знаний, усвоенных и приобретенных работником при обучении (п.68 Правил обучения).

1.4. Плановое и внеплановое обучение (при необходимости в соответствии с п.50 Правил обучения) завершается соответствующей проверкой знаний требований охраны труда работников. Плановая (внеплановая) проверка знаний требований охраны труда работников проводится комиссией по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя председателя (при необходимости) и членов комиссии, образованной приказом (распоряжением) руководителя АНО ДПО «УЦ «Старт» (п.70-72 Правил обучения).

Цель: приобретения слушателями необходимых знаний для их применения в практической деятельности и обязательных практических навыков по имеющимся приемам оказания первой помощи; формирование у обучающихся ключевой компетенции по оказанию первой помощи пострадавшим.

Категория слушателей: обучению по оказанию первой помощи пострадавшим подлежат следующие категории работников (п. 33 Правил обучения):

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством; работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

д) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;

е) лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;

ж) специалист по охране труда;

з) члены комитетов (комиссий) по охране труда (при наличии)

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела	Общая трудоемкость, часов	В том числе часов (ч.)		
			Лекции (теоретическое занятие)	Практические занятия	Контроль (тестирование)
1	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.	2,0	2,0	-	-
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,5	0,5	-	-
1.2	Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,25	0,25	-	-
1.3	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи автомобильная, аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	0,25	0,25	-	-
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	0,5	0,5	-	-
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,5	0,5	-	-
2	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии	4,0	1,0	3,0	-

	сознания, остановке дыхания и кровообращения				
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	0,25	0,25	-	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	0,25	0,25	-	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей	0,25	0,25	-	-
2.4	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	0,25	0,25	-	-
2.5	Оценка обстановки на месте происшествия	0,25	-	0,25	-
2.6	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	0,25	-	0,25	-
2.7	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего	0,25	-	0,25	-
2.8	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб	0,25	-	0,25	-
2.9	Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания	0,5	-	0,5	-
2.10	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего	0,5	-	0,5	-

2.11	Выполнение алгоритма реанимации	0,5	-	0,5	-
2.12	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	0,25	-	0,25	-
2.13	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	0,25	-	0,25	-
3	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5,0	3,0	2,0	-
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	0,25	0,25	-	-
3.2	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	0,25	0,25	-	-
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,25	0,25	-	-
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,25	0,25	-	-
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи	0,25	0,25	-	-
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	0,25	0,25	-	-
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,25	0,25	-	-

3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	0,25	0,25	-	-
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-	-
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	0,25	0,25	-	-
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей	0,25	0,25	-	-
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-	-
3.13	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	0,25	-	0,25	-
3.14	Проведение подробного осмотра пострадавшего	0,25	-	0,25	-
3.15	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	0,5	-	0,5	-
3.16	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки	0,25	-	0,25	-
3.17	Отработка приемов паложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	0,25	-	0,25	-

3.18	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий)	0,25	-	0,25	-
3.19	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника	0,25	-	0,25	-
4	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4,0	2,0	2,0	-
4.1	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	0,25	0,25	-	-
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,25	0,25	-	-
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	0,25	0,25	-	-
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу	0,25	0,25	-	-
4.5	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	0,25	0,25	-	-
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,25	0,25	-	-
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,25	0,25	-	-
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам,	0,25	0,25	-	-

	сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь				
4.9	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.	0,25	-	0,25	-
4.10	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	0,25	-	0,25	-
4.11	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере	0,25	-	0,25	-
4.12	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания)	0,5	-	0,5	-
4.13	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника	0,5	-	0,5	-
4.14	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях	0,25	-	0,25	-
5	Проверка знаний (экзамен)	1	-	-	1
	Итого:	16	8	7	1